**Аннотация**

**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

**10-11 класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основании:

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г.№413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034)

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 371 «Об утверждении Федеральной образовательной программы среднего общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 №74228)

- Программой среднего общего образования МБОУ Глазуновская средняя общеобразовательная школа (протокол Педагогического совета от 30.08.2023 г. № 1, приказ директора от 30.08.2023 г. № 82).

Рабочая программа построена с учетом принципов системности, научности, доступности и преемственности, способствует развитию коммуникативной компетенции обучающихся, обеспечивает условия для реализации практико-ориентированного подхода обучения школьников.

Цель изучения учебного предмета «Физическая культура»

Формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи

• совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;

• обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также спортивным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;

• развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;

• формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

• развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физ. минутками и подвижными играми;

• обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Предмет «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс из расчёта 10 класс 2ч в неделю,68 часов за год. 11 класс 3 часа в неделю. Всего 170 часов.

Данная рабочая программа обеспечена УМК:

- учебник Физическая культура «для 10-11 класса, автор Матвеев А.П., издательство «Просвещение», выпуск 2020г. (учебник входит в федеральный перечень учебников)